

1. Enquadramento

O Desporto Escolar é um **Projeto Desportivo Nacional**, promovido pelo Ministério da Educação Inovação e Ciência, que envolve a grande maioria das escolas do país, assumindo-se como um instrumento fundamental de formação integral dos alunos.

No Agrupamento de Escolas de Constância, o Desporto Escolar constitui um eixo estratégico de promoção da atividade física, da saúde, da inclusão, do sucesso educativo e do desenvolvimento de valores como o fair-play, a cooperação, a responsabilidade e o espírito de equipa.

Este projeto articula-se com o Projeto Educativo do Agrupamento, contribuindo para uma escola mais ativa, inclusiva e promotora de estilos de vida saudáveis.

2. Objetivos do Projeto

2.1 Objetivos Gerais

- Promover a prática regular de atividade física e desportiva.
- Contribuir para o desenvolvimento integral dos alunos (físico, social e emocional).
- Fomentar hábitos de vida saudável.
- Incentivar a participação, o convívio e a inclusão através do desporto.
- Reforçar a ligação da escola à comunidade e às entidades locais e regionais.

2.2 Objetivos Específicos

- Proporcionar experiências desportivas diversificadas e adequadas aos diferentes níveis etários.
- Desenvolver competências técnicas, táticas e motoras em diferentes modalidades.
- Incentivar o espírito desportivo e o respeito pelas regras.
- Promover a igualdade de oportunidades e a inclusão, nomeadamente através do desporto adaptado.
- Identificar e apoiar alunos com maior aptidão desportiva.

3. Organização do Desporto Escolar no AE Constância

O Desporto Escolar no Agrupamento de Escolas de Constância estrutura-se em quatro vertentes fundamentais:

4. Vertentes do Desporto Escolar

4.1 Atividades de Nível 1/Escola Ativa (Atividades ao Nível da Escola)

As Atividades de Nível 1/Escola Ativa destinam-se à participação dos alunos no contexto interno da escola, promovendo o primeiro contacto organizado com a prática desportiva.

Modalidade desenvolvida no AE Constância:

- Desportos coletivos: futsal, basquetebol, andebol, voleibol, ...

Objetivos específicos:

- Promover a iniciação e o aperfeiçoamento das competências técnico-táticas dos desportos coletivos.
- Incentivar a participação regular dos alunos em atividades desportivas.
- Desenvolver valores de cooperação, respeito e espírito de equipa.

4.2 Atividades de Nível 2 – Competição Interescolas

As Atividades de Nível 2 correspondem à competição organizada entre escolas da mesma região, permitindo aos alunos vivenciar experiências competitivas adequadas e formativas.

Modalidades desenvolvidas no AE Constância:

- Desportos Gímnicos
- Equitação e Equitação Adaptada

Objetivos específicos:

- Proporcionar experiências competitivas saudáveis e estruturadas.
- Desenvolver competências técnicas específicas de cada modalidade.
- Promover a inclusão através da Equitação Adaptada.
- Incentivar o respeito pelas regras, pelos adversários e pelos árbitros.

4.3 Projetos Complementares

Os Projetos Complementares são atividades de participação alargada, dinamizadas a nível regional, que permitem o envolvimento de um grande número de alunos. Projetos em que o AE Constância participa:

- Megas
- Corta-Mato
- Outros projetos regionais propostos pela Coordenação do Desporto Escolar

Objetivos específicos:

- Alargar o acesso à prática desportiva a um maior número de alunos.
- Promover o convívio entre escolas.
- Incentivar a participação em eventos desportivos de caráter lúdico e formativo.

4.4 Centros de Formação Desportiva (CFD)

Os Centros de Formação Desportiva (CFD) permitem que alunos de qualquer escola possam vivenciar modalidades específicas e ligadas a uma Escola/Modalidade em específico. O Agrupamento de Escolas de Constância já tentou implementar um CFD de Equitação, mas a aposta dos decisores não contemplou esta proposta.

Áreas de intervenção dos CFD:

- Atividades Náuticas (Canoagem, Vela, Surf)
- Atletismo
- Golfe
- Natação

Objetivos específicos:

- Diversificar as experiências desportivas dos alunos.
- Facilitar o contacto com modalidades menos convencionais.
- Desenvolver competências técnicas especializadas.
- Promover a utilização pedagógica dos recursos naturais e desportivos da região.

5. Destinatários

O Projeto de Desporto Escolar do AE Constância destina-se a:

- Alunos de todos os níveis de ensino do Agrupamento.
- Alunos com necessidades específicas, promovendo a inclusão.
- Comunidade educativa, através de iniciativas de divulgação e participação.

6. Avaliação do Projeto

A avaliação do projeto será contínua e final, tendo em conta:

- Taxa de participação dos alunos.
- Assiduidade e envolvimento nas atividades.
- Resultados desportivos e educativos.
- Grau de satisfação dos alunos e professores.
- Contributo para os objetivos do Projeto Educativo do Agrupamento.

7. Considerações Finais

O Desporto Escolar no Agrupamento de Escolas de Constância assume-se como um projeto estruturante, inclusivo e formativo, que visa proporcionar aos alunos experiências desportivas significativas, promovendo o sucesso educativo, o bem-estar e a cidadania ativa, daí a continuidade da aposta do Agrupamento neste programa desportivo.