

SEMANA DE 23 A 27 FEVEREIRO Nº4

Kcal

SOPA	Creme de cenoura	95
PRATO	Douradinhos no forno com arroz de ervilhas / Salada	715
VEGETARIANO	Lentilhas estufadas com arroz de ervilhas	439
SOBREMA	Fruta da época (Min.3 variedades)	76
PÃO	1 Pão de mistura	121

Total(kcal) 1446

TERÇA - FEIRA

SOPA	Juliana	95
PRATO	Perna de peru estufada e massa esparguete / Salada	499
VEGETARIANO	Massa com estufado de legumes e cogumelos	177
SOBREMESA	Fruta da época (Mín. 3 variedades)	76
PÃO	1 Pão de mistura	121

Total (Kcal) 968

QUARTA - FEIRA

SOPA	Ervilhas	99
PRATO	Meia desfeita de bacalhau (bacalhau, batata, grão, cenoura e ovo ripado) Legumes	658
VEGETARIANO	Salada de batata, grão, cenoura e ovo	491
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades) Doce	76/89
PÃO	1 Pão de mistura	121

Total(Kcal) 1268/1281

QUINTA - FEIRA

SOPA	Alho-francês	123
PRATO	Feijoada (carne porco, aves, feijão, couve e arroz branco / Lombardo	594
VEGETARIANO	Feijoada vegetariana (soja grossa e legumes com arroz)	325
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades)	76
PÃO	1 Pão de mistura	121

Total(Kcal) 1239

SEXTA - FEIRA

SOPA	Primavera	111
PRATO	Massinhas de peixe (pescada, ervilhas, cenoura e massa cotovelinhos) Legumes	373
VEGETARIANO	Estufado de cogumelos e legumes e cotovelinhos (cenoura, ervilhas e curgete)	599
SOBREMESA	Fruta da época (Min. 3 variedades) logurtes de aromas	76
PÃO	1 Pão de mistura	121

Total(Kcal) 1280

Nota

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.