

SEMANA DE 16 A 20 FEVEREIRO Nº3

Kcal

SOPA		114
PRATO		599
VEGETARIANO		510
SOBREMESA		76
PÃO		121

Total (Kcal) 1420

TERÇA - FEIRA

SOPA		109
PRATO		404
VEGETARIANO	CARNAVAL	275
SOBREMESA		76/89
PÃO		121

Total (Kcal) 909

QUARTA - FEIRA

SOPA		106
PRATO		513
VEGETARIANO		589
SOBREMESA		76
PÃO		121

Total(Kcal) 1405

QUINTA - FEIRA

SOPA	Feijão-verde	125
PRATO	Salada de atum com feijão frade (atum, feijão frade, cenoura e ovo ripado)	658
VEGETARIANO	Salada de batata, feijão frade, cenoura e brócolos	491
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades) Doce	76/168
PÃO	1 Pão de mistura	121

Total(Kcal) 1368/1460

SEXTA - FEIRA

SOPA	Macedónia	86
PRATO	Esparguete à bolonhesa / Salada	398
VEGETARIANO	Cogumelos salteados e massa esparguete	339
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades)	76
PÃO	1 Pão de mistura	121

Total (Kcal) 1020

Nota

A refeição contém ou pode conter os seguintes **alergêneos**: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.