

COVID-19
PLANO DE AÇÃO
SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO (SPO)

Atendendo ao momento adverso que o nosso país enfrenta, e pensando sempre no bem-estar da nossa comunidade educativa (alunos, pais, encarregados de educação, pessoal docente e não docente), informamos que enquanto as *atividades letivas/não letivas presenciais* se mantiverem, a *Psicóloga do Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento* e as *técnicas do PEDIME* que nele prestam serviço, continuarão a desenvolver as suas funções, focando essencialmente a sua intervenção/apoio nas seguintes ações:

1. *Divulgação generalizada das contas de e-mail institucional das Psicólogas e da Educadora Social*, de modo a facilitar a intervenção/apoio e comunicação entre o serviço e os diversos elementos da comunidade escolar;
2. *Sensibilização/Envio de material informativo* (produzido pela Ordem dos Psicólogos e outras de reconhecida credibilidade e fidedignidade) *relativo ao COVID-19, e partilha de técnicas/estratégias de “coping” assertivas* para lidar com a ansiedade e receios provocados por esta pandemia (gestão comportamental/emocional);
3. *Reformulação das atividades* (em curso ou planeadas) *com grupos-turma e intervenções a nível individual com alunos* - optando por um formato que permita a sua manutenção através dos suportes de comunicação à distância.

Cláudia Brandão	Psicóloga	claudiabrandao@aeconstancia.edu.pt
Ana Torres	Psicóloga	anatorres@aeconstancia.edu.pt
Daniela Augusto	Educadora Social	danielaaugusto@aeconstancia.edu.pt

Cofinanciado por:

