

## Critérios Específicos de Avaliação - 2018/2019 - Decreto Lei nº 55/2018, de 6 de Julho




DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO DE ESCOLARIDADE: 10º, 11º ANO

DOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	VALORAÇÃO DOS INSTRUMENTOS	OBSERVAÇÕES
<p><b>Domínio Cognitivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interpreta e compreende os regulamentos das modalidades</li> <li>- Identifica os espaços de Jogo</li> <li>- Identifica as técnicas de execução dos elementos técnico-táticos</li> <li>- Identifica as capacidades físicas</li> </ul> <p><b>Domínio Motor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Aluno realiza em situação de jogo e de exercício critério as ações técnico táticas</li> <li>- Desempenha em situação de exercício ou sequência gímnica todas as destrezas inerentes a cada modalidade de acordo com as componentes críticas.</li> </ul> <p><b>Domínio de Aptidão Física</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O aluno encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fichas de Trabalhos/Trabalho de grupo</li> <li>• Fichas de Registo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercício Critério</li> <li>- Situação de jogo</li> </ul> </li> <li>• Aplicação do Fitescola</li> </ul>	<p>10%</p> <p>30%</p> <p>30%</p> <p>20%</p>	<p>A percentagem final obtida é convertida na escala de níveis de 1 a 20.</p> <p>Caráter contínuo da avaliação: a avaliação final do 2º período obtém-se fazendo a média aritmética das classificações de 1º e 2º períodos; a avaliação final do 3º período obtém-se fazendo a média aritmética das classificações dos três períodos.</p> <p>Critérios de Avaliação Atitudes e valores (10%), consultar documento próprio.</p>

1 / 5

## Notas:

-  Os alunos que apresentarem atestado médico, passarão a usufruir de critérios de avaliação diferentes, revertendo-se assim o valor do domínio motor para o domínio cognitivo, a saber: 40% - Fichas de trabalho, 40% -relatório da aula.
  
-  Em todos os períodos serão abordados 2 desportos colectivos. Para a avaliação do aluno em cada período contará a modalidade colectiva em que obteve o melhor resultado. Na avaliação final contará para a avaliação do aluno, das 3 modalidades coletivas ainda não contabilizadas, a modalidade com a melhor classificação.
  
-  No domínio da Aptidão Física os alunos serão avaliados da seguinte forma:
  - 6 Testes na zona saudável - nível 5
  - 5 Testes na zona saudável - nível 4
  - 4 Testes na zona saudável - nível 3.5
  - 3 Testes na zona saudável - nível 3
  - 2 Testes na zona saudável - nível 2
  - 1 Testes na zona saudável - nível 1

APROVADO EM REUNIÃO DE CONSELHO DE DISCIPLINA EM 26/9 /2018

APROVADO EM REUNIÃO DE CONSELHO PEDAGÓGICO EM 23/10 /2018

A COORDENADORA DE DEPARTAMENTO:CÉLIA MENDES

A DIRETORA: OLGA ANTUNES

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Critérios Específicos de Avaliação - 2018/2019

**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA**
**ANO DE ESCOLARIDADE: 12º ANO**




DOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	VALORAÇÃO DOS INSTRUMENTOS	OBSERVAÇÕES
<p><b>+</b> Domínio Cognitivo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interpreta e compreende os regulamentos das modalidades</li> <li>- Identifica os espaços de Jogo</li> <li>- Identifica as técnicas de execução dos elementos técnico-táticos</li> <li>- Identifica as capacidades físicas</li> </ul> <p><b>+</b> Domínio Motor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Aluno realiza em situação de jogo e de exercício critério as ações técnico táticas</li> <li>- Desempenha em situação de exercício ou sequência gímnica todas as destrezas inerentes a cada modalidade de acordo com as componentes críticas.</li> </ul> <p><b>+</b> Domínio de Aptidão Física</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O aluno encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fichas de Trabalhos/Trabalho de grupo</li>   <li>• Fichas de Registo:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercício Critério</li> <li>- Situação de jogo</li> </ul> </li>   <li>• Aplicação do Fitescola</li> </ul>	<p>10%</p> <p>30%</p> <p>30%</p> <p>20%</p>	<p><b>+</b> A percentagem final obtida é convertida na escala de níveis de 1 a 20.</p> <p><b>+</b> Caráter contínuo da avaliação: a avaliação final do 2º período obtém-se fazendo a média aritmética das classificações de 1º e 2º períodos; a avaliação final do 3º período obtém-se fazendo a média aritmética das classificações dos três períodos.</p> <p><b>+</b> Critérios de Avaliação Atitudes e valores (10%), consultar documento próprio.</p>

3 / 5

Cofinanciado por:


 UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Notas:

-  Os alunos que apresentarem atestado médico, passarão a usufruir de critérios de avaliação diferentes, revertendo-se assim o valor do domínio motor para o domínio cognitivo, a saber: 40% - Fichas de trabalho, 40% -relatório da aula.
  
-  Em todos os períodos serão abordados 2 desportos colectivos. Para a avaliação do aluno em cada período contará a modalidade colectiva em que obteve o melhor resultado. Na avaliação final contará para a avaliação do aluno, das 3 modalidades coletivas ainda não contabilizadas, a modalidade com a melhor classificação.
  
-  No domínio da Aptidão Física os alunos serão avaliados da seguinte forma:
  - 6 Testes na zona saudável - nível 5
  - 5 Testes na zona saudável - nível 4
  - 4 Testes na zona saudável - nível 3.5
  - 3 Testes na zona saudável - nível 3
  - 2 Testes na zona saudável - nível 2
  - 1 Testes na zona saudável - nível 1

APROVADO EM REUNIÃO DE CONSELHO DE DISCIPLINA EM 26/9 /2018

APROVADO EM REUNIÃO DE CONSELHO PEDAGÓGICO EM 23/10 /2018

A COORDENADORA DE DEPARTAMENTO:CÉLIA MENDES

A DIRETORA:OLGA ANTUNES

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu