

**SEMANA DE 20 A 24 MAIO Nº6**

		<b>Kcal</b>
<b>SOPA</b>	Nabo com espinafres	116
<b>PRATO</b>	Almôndegas com molho de tomate e esparguete / Salada	483
<b>VEGETARIANO</b>	Bolonhesa de soja e salada	510
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min.3 variedades)	76
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121
<b>Total(Kcal)</b>		<b>1306</b>

**TERÇA - FEIRA**

<b>SOPA</b>	Primavera	111
<b>PRATO</b>	Salada de peixe e macedonia de legumes, batata e ovo ripado / Legumes	406
<b>VEGETARIANO</b>	Estufado de legumes com feijão frade e batata	488
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min.3 variedades) Doce	76
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121
<b>Total(Kcal)</b>		<b>1202</b>

**QUARTA - FEIRA**

<b>SOPA</b>	Creme de cenoura com massinhas	131
<b>PRATO</b>	Strogonoff de frango com espiral / Salada	452
<b>VEGETARIANO</b>	Arroz de lentilhas com legumes	450
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min.3 variedades)	76
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121
<b>Total(Kcal)</b>		<b>1230</b>

**QUINTA - FEIRA**

<b>SOPA</b>	Legumes	119
<b>PRATO</b>	Tesourinhos com arroz de cenoura / Salada	488/701
<b>VEGETARIANO</b>	Arroz de cenoura com legumes salteados	458
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min.3 variedades) Iogurte de aromas	76/89
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121
<b>Total(kcal)</b>		<b>1369/1382</b>

**SEXTA - FEIRA**

<b>SOPA</b>	Couve lombarda	115
<b>PRATO</b>	Feijoada (pá porco, frango, feijão e arroz)	584
<b>VEGETARIANO</b>	Feijoada de soja com legumes	446
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min. 3 variedades)	76
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121
<b>Total(Kcal)</b>		<b>1342</b>

**Nota**

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergêneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.